

大學學生 T 型性格與 A 型行為之生理特質分析研究

黃德祥; 楊忠和

中文摘要

本研究之主要目的在於分析、探討大學學生的 T 型性格 (Type T Personality) 與 A 型行為 (Type A Behavior) 類型的生理特質。本研究所考慮的生理特質包刮基本生理變項與體能狀況變項二部份，基本生理變項包含收縮血壓、舒張血壓、心跳、血型、身高與體重等六項，體能狀況變項共有 50 米短跑、立定跳遠、折返跑、右手握力、左手握力、仰臥起坐、軀體前彎與耐力跑等八項。

本研究受試者係國立彰化師範大學八十學年度的新生 326 人，經施以刺激尋求量表與 A 型行為量表，以及各項生理特質評量後，以 Pearson 積差相關法、 $2 \times 2 \times 2$ 變異數分析、卡方考驗與逐步區別分析法進行統計考驗，共獲得下列各項重要結果：

- 一、受試者的收縮血壓與 A 型行為量表總分有顯著相關。
- 二、不同性別之受試者收縮血壓、舒張血壓、心跳與體重有顯著差異，T 型與 t 型性格者，以及 A 型與 B 型行為者的基本生理變項則無顯著不同，各變項之間亦無交互作用。
- 三、不同性別的受試者在 50 米短跑、立定跳遠、折返跑、右手握力與仰臥起坐等體能狀況上有顯著不同，T 型性格與 A 型行為者的右手握力均顯著的高於相對性格與行為類型者，其餘各變項與交互作用均無顯著作用。
- 四、各項生理特質與性別變相的逐步區別分析結果發現，受試者的右手握力、心跳、立定跳遠、身高、折返跑、性別、舒張血壓、50 米短跑等八個變項對 T 型與 t 型性格具有顯著區別效果，分組預測正確率為 56.75%；此外，受試者的收縮血壓、仰臥起坐、耐力跑、右手握力、性別、屈體前彎、心跳與舒張血壓等八個變項對 A 型與 B 型行為者具有顯著區別作用，分組預測正確率亦為 56.75%。

關鍵字：大學學生；生理；行為；性格；特質