

彰師總動員 ～ 防堵新型流感入校園



▲為避免妨害交通出入，本校共設立 35 個體溫測量站，分別於校門口、每棟大樓、宿舍及餐廳入口處

繼 SARS 之後，H1N1 新型流感成為引起全球恐慌的流行傳染病。為杜絕新流感於校園內蔓延，讓學生有健康安全的學習環境，減少群聚感染的機會，並依據教育部及中央疫情指揮中心之建議，本校立即於 8 月 31 日召開「因應新流感群聚感染應變小組會議」，決定開學後執行「全面量測體溫政策」及建立「325 停課」等標準，冀望疫情在校園內能有效的被控制，亦能確保師生健康。本校擬定的防制計畫說明如下：

本校針對疫情製定各項防治計畫，從三方面進行防疫。

(一) **成立健全的任務組織**：除訂定防疫計畫外，並組織應變小組及工作小組，隨時掌握疫情發展，必要時隨時開會研議，提供疫情衛生教育資料，利用多媒體文宣，讓師生了解並希望均能養成良好衛生習慣。

(二) **縝密的防範計畫**：設立多處體溫量測站，並決定不集中於校門口量測體溫，避免妨害交通出入。共設立 35 個體溫測量站，分別於校門口、每棟大樓、宿舍及餐廳入口處（進德校區 25 站、寶山校區 10 站），並提供酒精乾洗手液及口罩給需要者使用。由於各單位的鼎力支持及同仁們的協助，讓「全面量測體溫政策」在有限的物資和全員動員下順利進行。本校遵從「防堵」原則，希望能達到「減災防治」的目標，當體溫大於攝氏 38 度者，即禁止進入各棟大樓活動。同時主動提供口罩，請病患盡速就醫，並進行自主健康管理--停止上班上課 5 天；住宿組另規劃無法返家之僑生及外籍生休養之宿舍使用。此外，總務處為加強環境清潔，主動提供漂白水供需要的單位請領使用，以確實杜絕病原體的孳生。

(三) **便捷的通報系統**：當測量站偵測到體溫異常者時，立即建檔個案資料送所屬單位，並鍵入本校「H1N1 專區」中之疫情通報系統，醫護室負責追蹤個案健康狀況，並適時提供衛生教育及必要協助，直至恢復健康為止。一旦有確診案例，將由本校校安中心傳報教育部。

H1N1 新型流感於 98 年 6 月 19 日自第一類法定傳染病項下移除，相關規範及防治措施，依現行第四類傳染病之流感併發重症辦理。雖然目前新流感情況全球大流行，但感染新流感後的症狀尚屬溫和，其嚴重程度與季節性流感相當，所以無須過度恐慌，但是需要提高警覺，如有感染類似症狀，一定要立即就醫。預防六大步驟是：勤洗手、均衡的飲食、適當的運動、避免不必要的探病、保持戶內空氣流通、注意咳嗽禮節，若有感冒症狀一定要就醫並且多休息。

2009 校園頭條

本校「因應新流感群聚感染應變小組會議」決議，一旦疫情擴大，為減緩疫情擴散，停課為必要措施之一，其停課標準參照教育部「325 停課標準」。新型流感雖是新興疾病，但目前仍是有適合藥物可以治療，並非不治之症。只是它來勢洶洶，嚴重仍是會有致命的危險性，希望本校師生能做好相關健康管理及保持正確的衛生習慣，以減少感染機率。如果有感冒症狀，請立刻就醫，配戴口罩，以減少傳染他人機會，勿私自購買抗病毒藥物服用，避免病毒產生抗藥性，造成日後就醫投藥上的困難。萬一不幸感染，請務必遵照相關防疫措施，立即就醫，並配合醫師的治療計畫，接受相關治療。

彰師防疫總動員，你我都是要角!!只要大家多關心自己及他人，對新型流感有多一分認識，配合相關防疫措施，培養健康的生活習慣，多關心自己的健康管理，相互營造一個安全無慮的環境，彰師大這個白沙之城，絕對是您我安身立命，追求理想與自我實現的歡樂之境。期待大家一起動起來!! (學務處醫護室 邱史珊主任)