

# 紫 眼鏡

文／張景然·攝影／黃念謹



印象中，在我小學一、二年級的時候，我大概有一年以上的時間，寧願多繞遠路走大馬路孤單單地上學，也要避過從我家通往學校那條住家和小商店比較多的捷徑。

童年時代，各種娛樂活動都很

缺乏，有一段期間，我只要有一點零用錢就會跑去鄰家商店抽小紙牌，即使什麼都沒抽中，也會心甘情願的回家，那儼然是放學之後、回家之前的重要休閒活動，更像是一項每日必要完成的重要儀式；如果運氣好抽中了，獎品雖然只不過

是幾顆糖果，或是「再抽一次」之類的機會，卻已足夠令我雀躍個大半天了。

我要說的故事是發生在一個下午，那個店家的年輕主人不在，只剩下位老婆婆看店，兩個同樣識字不多的店主和客人，要進行這種難度不低的「益智遊戲」，的確需要一些摸索、猜測、冒險和運氣；結果在陰錯陽差的情況下，「我們」共同以爲我以一毛錢抽中了三元五角「大獎」，而那位婆婆倒是很機靈的慫恿我以抽三十五張牌來代替領取現金，於是我抖著雙手，不敢置信這麼好的運氣正降臨我頭上，手忙腳亂地又抽牌又對獎……。

大約抽了二十多張小紙牌之後，阿婆的媳婦回家了，並且馬上發現到我們的錯誤，原來是張冠李戴，事實上我並沒有中獎；接下來我的印象就很模糊了（可能是動機性遺忘吧），只隱約記得她們要我賠

錢，而我杵在那邊好久好久，大約有一個小時，然後趁她們不注意之際，一溜煙就跑走了。那一天我還不敢馬上回家，怕她們會跟隨著我，所以一直在外面閒晃到太陽下山才回到家，而家人似乎沒察覺到我，我有異狀。

小孩子的想像空間是很大的，我想到她們可能會叫警察來抓我；她們可能會去學校告訴老師；她們（我已經多次提到「她們」，這跟後來我一直很「敬畏」我的女老師或女主管不知道有沒有牽連）可能每天都守在店門口等我經過；那真是很難熬的一年啊！

### 眼鏡下的防備

我在「情緒管理」的課堂上，說了這段故事，只因那天正巧講到童年的經驗，將如何影響到一個人日後的情緒狀態和情緒處理方式；而一直到我成年爲止，我上街購物

時，對於店主（包括店員）都還是有些畏懼。隔天，我就在我的諮商預約表上，看到綴兒的名字，那是用鉛筆細細勾畫出來的。

綴兒算得上是個漂亮的大學女生，習慣戴著紫色鏡片的眼鏡，雖說台北這一陣子流行這種色彩鮮豔的鏡片，但我感覺不出來她的亮麗時髦，反倒像是用紫色遮住她敏感多慮的眼神，同時也在人我之間築起一道高牆。

綴兒一年前交往過一個男友，兩人的條件、興趣、和個性都很相稱，然而綴兒卻「無法忍受」男友進一步要求身體上的親密接觸，牽手除外。在兩情相悅的情況下，她當然也很樂意和男友談心，但始終覺得和異性的身體接觸是一件噁心難受的事情，爲此他們開始有了爭吵；後來妥協的結果，是男友讓了步，但這反而使綴兒覺得十分內疚，爲此，她也曾一度試圖卸下心

防，但結果卻只是更確定她對「性」的厭惡感。

和男友的分手，綴兒非常自責，她也懷疑過自己是不是很不近人情，甚至不正常；殊不知支持綴兒這種意念的，其實還有來自她內心深處，一件從來沒有仔細對人提起的童年往事——遭受性侵害的經驗。

那是綴兒回鄉下讀幼稚園那一、兩年發生的事情，父母因為工作忙碌，便把綴兒託付給外婆照顧，並且就近到當地的幼稚園上學。由於外婆忙裡忙外的，小綴兒遂在廣闊的鄉間四處探索，那是她過去在都市生活中所未見的豐富世界；不料在和一位就讀國中的鄰居大哥哥偶遇之後，小綴兒便陷入了

迷惑和混淆的漫長夢魘。

那位大哥哥（不，後來綴兒改口稱「那個男的」）對綴兒很好，比外婆、舅舅、甚至爸媽都還要好，會哄她、寵她，還會給她零食、甜點吃，只是每次都會要求做出一些奇怪的行為；這些行為，綴兒是到了青春期才知道，那就是性行為。

於是，當同年齡同學羞怯、好奇地談論男女之間的情事時，綴兒卻變得寡言、困惑、更不斷自責，因為在她還不會想到羅曼蒂克的男女之情前，她已經被性侵害多時，而先前她有時想起「那個男的」，竟還會心存感激呢！從那時候開始，她決定封閉自己，不再相信任何人，因為她怕被看輕，更怕再度受傷。

### 決堤後的重生

我的個案用掉了我大量的面紙擦拭眼淚，足見積壓了十多年的情緒，爆

發出來的能量的確驚人。而她顯然花費了很大的力氣，鼓足勇氣才娓娓說出這一段不愉快的經驗。

我提醒她留意自己拭淚的舉動有多麼頻繁，而能夠讓淚水宣洩會讓她放鬆，也解釋能量積壓對她的意義。

第二次晤談時，我們的重點放在還原這些被壓縮多年的情緒；綴兒長年來的典型情緒只是自責、矛盾和不信任——對自己的無知貪玩闖禍有很深的罪惡感，並困惑親人為何不關心她，而關心她的竟是一頭野獸，這叫她怎能信任別人呢？即使整個事件只發生在一、兩年間，之後綴兒就回到父母的身邊繼續上學，但這個巨大的陰影始終揮之不去。

在諮商室中，她開始學著去責備「那個男的」，甚至也提起勇氣抱怨外婆的疏忽，以及父母的照顧不周。對於那位小綴兒呢？我的個案



# 未婚擇友

23年的搭橋經驗  
成就良緣數千對以上

感謝全國各大傳播  
媒體一致推薦

台視、中視、華視、TVBS

ICRT、中廣、台北之音

新聞局光華雜誌等熱心報導

## ☆ 本社特色 ☆

1. 採密集介紹方式,成功率全國最高
2. 工程師、公教、醫、商會員數萬人
3. 專業紅娘全年無休

一處報名 四處連鎖服務



新加坡社會發展署副署長一行7人,來台專訪本社,與社長楊慧敏(中)合影留念。

台北市林森南路12號10F 2395-6066

桃園市中華路10號8F 339-5555

新竹市林森路47號3F 523-8221

台中市第一廣場C1棟10F 220-2201

### 未婚擇友回函

姓名	學歷
性別	年齡
職業	希望條件
聯絡電話 (O)	
(H)	
(手機)	



起先還是無法諒解童年的自己,愛玩、貪吃、愛人家哄……簡直罪有應得。直到我搬了一張空椅子,並在上面放了一個抱枕,同時指著抱枕說:「如果她是小綴兒,而妳……是她阿姨的話,妳會對她說些什麼話?」綴兒深吸了一口氣,接著臉色一變,

眼淚再度潰決,她緊緊抱著小綴兒,並輕輕拍打著小綴兒的背,在緊緊相擁中,多年來的委屈都化作汨汨的淚水。

再見到綴兒的身影是好幾天以後了,她留了一張卡片在我系辦公室的信箱裡,正準備離去;當她看到我,僅對我靦腆一笑,但我卻注意到,她已經拿掉那副紫眼鏡了。